

Selbstbehauptungskurs für Mädchen



**Am 13.11.21 von 10.00 bis 16.30 Uhr
In der FBS Rheine – Mühlenstr.29
Für Mädchen von 10 - 15 Jahren
Kostenlos**

Bei diesem Selbstbehauptungskurs geht es darum, Mädchen von innen zu stärken. Hierfür nutzen wir unsere Stimme, Mimik und Gestik und erlernen in verschiedenen Übungen anderen Menschen selbstbewusst gegenüberzutreten. Außerdem lernen wir, wie wichtig es ist, sich selbst wertzuschätzen und erleben eine schöne Zeit mit unserer Gruppe.

Anmeldung: www.rheine.feripro.de unter der Rubrik
„Kath. Jugendwerk Rheine e.V.“
Bei Fragen könnt ihr euch gerne melden!

Marina Kösters
Schülercafé JoT
Thiemauer 3
48431 Rheine
Tel.: 05971/8031559



*kath.jugendwerk*rheine^{e.v.}